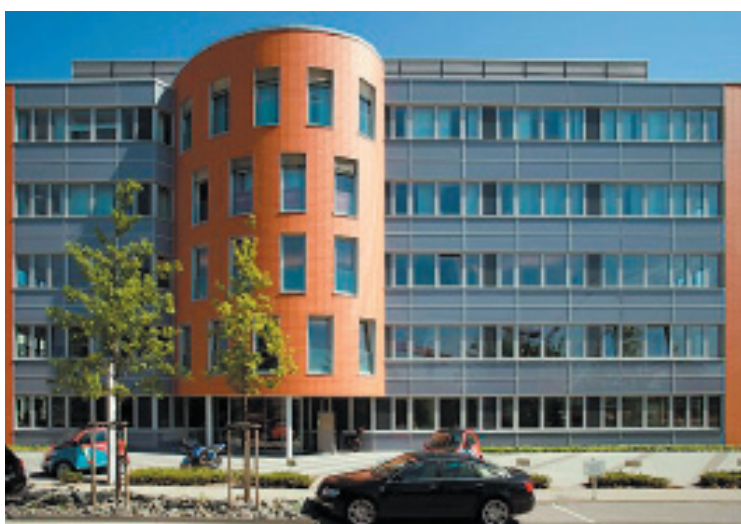


## Lust auf Gesundheit statt Angst vor der Krankheit



radprax Düsseldorf  
Airport City

## 1\_Vorsorge Informationen

Weshalb sollten Sie sich Gedanken über Vorsorge machen?

## 2\_ Unsere Checks im Überblick

2.1\_Herz-Kreislauf Checks

2.2\_Ganzkörper Checks

2.3\_Sport Check

## 3\_ Weitere Vorsorgeleistungen in unserem Institut

Mögliche Ergänzungsprogramme für Ihren radprax-Vorsorgecheck

## 4\_ Kostenerstattung

Informationen zur Kostenerstattung über die Krankenversicherung

## 5\_radprax Kontakt

Kontaktdaten und Anfahrt / Wegbeschreibung

## Weshalb sollten Sie sich Gedanken über Vorsorge machen?

Viele Menschen wünschen sich heutzutage vor allem eines: sie möchten gesund alt werden und sich ihre Lebens- und Leistungsqualität erhalten. Die Erfüllung dieses Wunsches rückt durch einen gesunden Lebensstil oftmals schon in greifbare Nähe.

Doch was lässt sich noch tun, um sowohl die körperliche als auch die seelische Gesundheit zu erhalten? Entscheidend sind neben einer gesunden Balance zwischen Arbeit und Freizeit natürlich körperliche Aktivitäten und gesundes Genießen. Doch auch die gezielte Vorsorge ist ein elementarer Baustein, um den Wunsch vom gesunden Altern und damit einhergehender Lebens- und Leistungsqualität zu realisieren.

Denn obwohl die Bevölkerung im Durchschnitt ohnehin immer älter wird, treten viele chronische Erkrankungen jedoch viel früher im Lebensverlauf auf. Dies gilt insbesondere für die sogenannten „Zivilisationskrankheiten“ wie Bluthochdruck, Zuckerkrankheit und Herzinfarkt. Nahezu alle zwei Minuten erleidet irgendwo in Deutschland ein Mensch einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall als Folge einer Gefäßverkalkung (der sog. Arteriosklerose). Mehr als 90.000 Patienten sterben sogar pro Jahr an den Folgen eines Herzinfarktes. Vergleichbar hoch ist auch die Zahl der Menschen, die einen Schlaganfall nicht überleben. Insgesamt sind schwere Störungen des Herz- und Kreislaufsystems sogar für rund 400.000 Sterbefälle jährlich verantwortlich. Infolgedessen sind die Gefäßerkrankungen die mit großem Abstand häufigste Todesursache in der Bundesrepublik. Als zweithäufigste Todesursache sind die Krebserkrankungen mit ihren zahlreichen, unterschiedlichen Erscheinungsformen zu nennen. Die Zahl der jährlichen Neuerkrankungen wird allein in Deutschland auf 200.000 Erkrankungen bei Männern und 194.700 bei Frauen geschätzt.

In beiden Fällen gilt jedoch getreu dem Sprichwort „Vorbeugen ist besser als Heilen“, dass Krankheiten durch eine gezielte Früherkennung und die rechtzeitig eingeleitete Therapie schon im Frühstadium behandelt werden können, wodurch die Heilungschancen enorm steigen. Durch einen gesunden Lebensstil, die Früherkennung von Risiken sowie die Ergreifung gezielter Maßnahmen zu deren Minimierung lässt sich der Ausbruch einer Erkrankung sogar oftmals verhindern und dadurch sowohl die Gesundheit als auch die damit verbundene Leistungsfähigkeit langfristig erhalten.

## Bei welchen Erkrankungen kann die Früherkennung durch Vorsorge besonders wichtig sein?

Entscheidend ist die Früherkennung durch Vorsorge vor allem bei jenen Erkrankungen, die in der heutigen Zeit die häufigste Todesursache darstellen: Gefäßwandveränderungen, z.B. durch Fett- und Kalk-einlagerungen (Atherosklerose), Gefäßwunderweiterungen (Aneurysmen), degenerative Veränderungen der Wirbelsäule und Krebserkrankungen.

### Früherkennung einer Gefäßverkalkung

Möglicherweise haben Sie den Begriff der Gefäßverkalkung irgendwann schon einmal gehört. Die Gefäßverkalkung wird typischerweise dafür verantwortlich gemacht, dass eine Arterie verstopft und so einen Infarkt verursacht.

Doch dies ist nur ein Teil der Wahrheit. Neueste Forschungsergebnisse belegen, dass andere Ablagerungen z.B. in den Herzgefäßen weitaus gefährlicher sind. Bei diesen Ablagerungen handelt es sich um Fettpartikel. Unter ungünstigen Rahmenbedingungen wie Rauchen, Bewegungsmangel oder einer unausgewogenen Ernährung bleiben diese Fettpartikel in der Arterienwand und verändern sich dort. Das Fett wird sozusagen „ranzig“ und verursacht eine Entzündung, welche vom Immunsystem bekämpft wird. Dadurch entsteht eine fetthaltige Ablagerung aus Cholesterin-Partikeln und Bruchstücken abgestorbener Zellen, die nur durch eine dünne Zellschicht von der Blutbahn getrennt ist – diese Ablagerung bezeichnet man als einen so genannten Soft-Plaque.

Diese Soft-Plaques bereiten in der Regel keine Beschwerden und bleiben daher oftmals unentdeckt. Die Entstehung eines Soft-Plaques wird natürlich auch durch gewisse Risikofaktoren begünstigt. Ursächlich für die enorme Zunahme der Häufigkeit von Herzinfarkten in den vergangenen Jahren ist vor allem die Tatsache, dass wir unsere Herzen durch eine ungesunde Lebensweise übermäßig stark belasten. Natürlicherweise nimmt das Risiko für einen Herzinfarkt mit steigendem Alter zu. So steigt das Risiko beispielsweise bereits, wenn Sie über 35 Jahre alt sind. Zu den wichtigsten anderen Risikofaktoren gehört Rauchen, Bluthochdruck, Zuckerkrankheit (Diabetes), einseitige Ernährung und Fettsucht (Adipositas), erhöhte Cholesterinwerte, Stress, Bewegungsmangel sowie erbliche Faktoren (Infarkthäufung in der Familie). Die moderne Medizin ermöglicht jedoch Vorsorgeuntersuchungen, die derartige Soft-Plaques sowie eventuelle Verkalkungen am Herzen mit Hilfe modernster Technologien sichtbar machen können. Darüber hinaus lässt sich auch eine etwaige Schädigung des Herzmuskels ausschließen. Eine sichere Ausschluss-Diagnostik ermöglicht, dass mit einer mehr als 98-prozentigen Sicherheit das Vorliegen einer koronaren Herzkrankheit (KHK) ausgeschlossen werden kann. Das gilt besonders für jene Patienten, die ein erhöhtes Risiko für eine Herzerkrankung tragen. Demzufolge wird ein potenzielles Infarktrisiko frühzeitig erkannt und Sie als Patient können dann durch eine veränderte Lebensweise und geeignete medizinische Begleitung das Risiko für einen Herzinfarkt sehr stark verringern.

### Früherkennung einer Krebserkrankung

„Die Krankheit Krebs“ oder „den Krebs“ gibt es nicht. Unter „Krebs“ versteht man eine Vielzahl unterschiedlichster zumeist bösartiger Erkrankungen. Benannt werden die Krebsarten üblicherweise nach den Körperzellen, aus denen die Krankheit entsteht. Krebs- bzw. Tumorzellen entstehen dann, wenn Fehler in der Zellteilung auftreten: d.h. eine gesunde Zelle mutiert und verliert damit ihre Selbstkontrolle. Dies wird von so manchem Krebsforscher gern als genetischer Unfall bezeichnet. Durch ihre weitere Teilung wächst die mutierte Zelle letztlich zu einer Geschwulst, einem so genannten Tumor, heran.

Allen Tumoren gemein ist Ihre Bösartigkeit, denn die „böse“ Zelle kann sowohl in benachbartes Gewebe eindringen als sich auch über die Blut- und/oder Lymphbahn in entfernteren Organen ansiedeln. Dies bezeichnet man als Metastasierung.

Um zu verhindern, dass gesunde Zellen mutieren, sollte Wert auf eine gesunde und möglichst schadstoffarme Lebensführung gelegt werden. Da in der heutigen Zeit ein vollkommener Schutz aber nahezu unmöglich ist, machen regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen Sinn. Denn die meisten bösartigen Tumore haben ausgezeichnete Heilungschancen, wenn sie früh genug erkannt werden. Da Tumoren aber häufig in der Anfangszeit aufgrund ihrer geringen Größe keine Beschwerden machen, werden sie erst sehr spät bemerkt, wenn andere Folgesymptome auftreten. Daher ist es außerordentlich wichtig Frühstadien durch eine gute und angepasste Bildgebung zu erkennen.

## Das radprax Vorsorge Konzept

### radprax Vorsorge stellt den Menschen in den Mittelpunkt!

Vorsorge sollte immer einen ganzheitlich orientierten Ansatz verfolgen. Das Konzept unserer radprax Vorsorge-Checks zielt deshalb darauf ab, potenzielle Schwachstellen Ihres gesamten Körpers frühzeitig aufzuspüren. Dafür verwenden wir die modernste Technik im Bereich der Magnetresonanztomographie, der Computertomographie und des Ultraschalls.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit professionellen Präventivmedizinern, Internisten und Kardiologen eine wissenschaftlich fundierte Gesundheitsberatung mit dem Ziel **„Gesund alt zu werden“**.

## Unsere Checks für Sie im Überblick

### radprax Herz-Kreislauf Checks

Die radprax Herz-Kreislauf Vorsorgechecks vermitteln Ihnen einen umfassenden Überblick über den Gesundheitszustand Ihres gesamten Herz-Kreislauf- und Gefäßsystems. Die Analyse von wichtigen Laborwerten sowie internistische Untersuchungen ergänzen den Check.

---

#### radprax Herz-Kreislauf XS Check

##### Leistungen

- Erhebung einer ausführlichen Anamnese mit Erhebung des körperlichen Status
- Herz-Kreislaufdiagnostik
  - MR-Angiographie des gesamten Gefäßsystems inkl. der Kopfgefäße
  - CT Herz Kalkscore (bei Indikation gem. RöV)
- laienverständliches beratendes Gespräch bzgl. Ihres Gesundheitszustands
- ausführlicher medizinischer Bericht und umfangreiches Bildmaterial (CD)

---

#### radprax Herz-Kreislauf Check

##### Leistungen

- Erhebung einer ausführlichen Anamnese mit Erhebung des körperlichen Status
  - umfangreiche Laboruntersuchungen
  - Herz-Kreislaufdiagnostik
    - EKG
    - Lungenfunktion
    - Ultraschall der hirnversorgenden Gefäße
    - Augenhintergrundmessung
    - MR-Angiographie des gesamten Gefäßsystems
    - MRT Herz
    - CT Herz (bei Indikation gem. RöV)
  - laienverständliches beratendes Gespräch bzgl. Ihres Gesundheitszustands
  - ausführlicher medizinischer Bericht und umfangreiches Bildmaterial (CD)
-

## Check-Übersicht

### radprax Ganzkörper Checks

Die radprax Ganzkörper Vorsorgechecks vermitteln Ihnen dank modernster Technik gepaart mit ärztlicher Kompetenz einen umfassenden Überblick über den Gesundheitszustand Ihres gesamten Organ-, Muskel- und Skelett- sowie Gefäßsystems. Die Analyse von wichtigen Laborwerten sowie internistische Untersuchungen ergänzen den Check.

---

#### radprax Ganzkörper XS Check

##### Leistungen

- Erhebung einer ausführlichen Anamnese mit Erhebung des körperlichen Status
- Tumordiagnostik
  - MRT Körperstamm
  - MRT Schädel
- laienverständliches beratendes Gespräch bzgl. Ihres Gesundheitszustands
- ausführlicher medizinischer Bericht und umfangreiches Bildmaterial (CD)

---

#### radprax Ganzkörper Check

##### Leistungen

- Erhebung einer ausführlichen Anamnese mit Erhebung des körperlichen Status
- umfangreiche Laboruntersuchungen
- Herz-Kreislaufdiagnostik
  - EKG
  - Lungenfunktion
  - Ultraschall vom Herz
  - Ultraschall der hirnversorgenden Gefäße
  - Augenhintergrundmessung
  - MR-Angiographie des gesamten Gefäßsystems
- Tumordiagnostik
  - MRT Ganzkörper
  - Ultraschall der Schilddrüse
- laienverständliches beratendes Gespräch bzgl. Ihres Gesundheitszustands
- ausführlicher medizinischer Bericht und umfangreiches Bildmaterial (CD)

---

#### radprax Ganzkörper Plus Check

Der radprax Ganzkörper Plus Check beinhaltet zusätzlich die komplette Untersuchung Ihres Herzens mit Analyse der Herzmuskeldurchblutung, der Herzklappenfunktion sowie der Untersuchung der Koronargefäße.

##### Zusätzliche Leistungen bei der Herz-Kreislaufdiagnostik

- MRT Herz
- CT Herz (bei Indikation gem. RöV)

## Check-Übersicht

### radprax Sport Check

Der radprax Sport Check gibt Ihnen einen Überblick über den Gesundheitszustand Ihres Herzens sowie Ihrer Wirbelsäule und Gelenke.

#### Leistungen

- Erhebung einer ausführlichen Anamnese mit Erhebung des körperlichen Status
  - Herz-Kreislaufdiagnostik
    - MRT Herz
  - Orthopädische Diagnostik
    - MRT der Lendenwirbelsäule
    - MRT zweier Gelenke (z.B. Knie)
  - laienverständliches beratendes Gespräch bzgl. Ihres Gesundheitszustands
  - ausführlicher medizinischer Bericht und umfangreiches Bildmaterial (CD)
- 

Wir beraten Sie gerne bzgl. der Auswahl eines für Sie sinnvollen Checks und stellen Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot zusammen.  
Rufen Sie uns an: 02 11 / 22 97 32 - 22

Verschaffen Sie sich Sicherheit und Gewissheit für Ihr Wohlbefinden durch Vorsorge und erleben Sie Lust auf Gesundheit statt Angst vor Krankheit!

## Mögliche Ergänzungsprogramme für Ihren radprax-Vorsorgecheck

Zusammen mit unseren Kooperationspartnern können wir Ihnen weitere sinnvolle Vorsorgeleistungen anbieten. Die Rechnung für diese Leistungen wird gesondert von den durchführenden Fachärzten ausgestellt. Folgende Untersuchungen können Sie auf Wunsch am Tag Ihres Vorsorgechecks bei radprax zusätzlich in Anspruch nehmen:

### Vorsorgeuntersuchungen: Zähne

#### Option 1:

##### **Eingehende Untersuchung klein**

- Vorgespräch
- Parodontal Diagnostik
- Zahndiagnostik
- Kariesdiagnostik
- Fotostatus (Makrofotografie bis zu 30-fachen Vergrößerung)
- Abschlussgespräch

#### Option 2:

##### **Eingehende Untersuchung mittel** (Diagnosekonzept nach L.D. Pankey-Institut Miami, USA)

- Vorgespräch
- Funktionsdiagnostik (Biomechanik des Zahnzusammenbisses)
- Mundschleimhautuntersuchung (Krebsdiagnostik)
- Parodontal Diagnostik
- Zahndiagnostik
- Erweiterte Kariesdiagnostik mit Laserfluoreszenz und Lupenvergrößerung
- Fotostatus (Makrofotografie bis zu 30-fachen Vergrößerung)
- Digitales Röntgen
- Abschlussgespräch

#### Option 3:

##### **Eingehende Untersuchung groß** (Diagnosekonzept nach L.D. Pankey-Institut Miami, USA)

- Vorgespräch
- Funktionsdiagnostik (Biomechanik des Zahnzusammenbisses)
- Mundschleimhautuntersuchung (Krebsdiagnostik)
- Parodontal Diagnostik
- Analyse des bakteriellen Belags
- Zahndiagnostik
- Erweiterte Kariesdiagnostik mit Laserfluoreszenz und Lupenvergrößerung
- Fotostatus (Makrofotografie bis zu 30-fachen Vergrößerung)
- Digitales Röntgen
- Ästhetikanalyse
- Abschlussgespräch
- Zahnpflege Anleitung
- Ernährungsberatung

## Zusatzleistungen

### Vorsorgeuntersuchungen: Haut und Allergien

#### Option 1:

##### **Hautkrebs Vorsorgeuntersuchung mit kleinem Allergietest**

- Auflichtmikroskopische Muttermalkontrolle
- Allergietestungen der häufigsten inhalativen Allergene (Pollen, Hausstaubmilben, Schimmelpilze)

#### Option 2:

##### **Hautkrebs Vorsorgeuntersuchungen mit großem Allergietest**

- Auflichtmikroskopische Muttermalkontrolle
- Allergietestungen der häufigsten inhalativen Allergene (Pollen, Hausstaubmilben, Schimmelpilze, Lebensmittel und Konservierungsstoffe).

Zusätzlich können Allergietests gegen Medikamente, Insektengifte, Berufs- und Umweltstoffe durchgeführt werden.

---

### Vorsorgeuntersuchung: Hals-Nasen-Ohren

- Beratung
  - Symptombezogene Untersuchung
  - Ohrmikroskopische Untersuchung
  - Laryngoskopie des Kehlkopfes
  - Tonschwellenaudiometrie
  - Impedanzmessung Trommelfell
  - Endoskopie Nase/Nasenrachen und Kieferhöhle
- 

### Vorsorgeuntersuchung: Urologisch

#### **Vorsorgeprogramm Nieren und Harnblase (Frauen und Männer)**

- Anamnese und klinische Untersuchung
  - Urinuntersuchung mit Infektionsdiagnostik sowie Tumormarkeranalyse
  - Zytologie zum Ausschluss von Nierenbecken-, Harnleiter und Harnblasenkrebs
  - Digitale Uroflowmetrie, farbcodierte Nieren-, Harnblasen und Restharnsonographie sowie evtl. erforderliche Cystoskopie mit Anästhesie
-

## Zusatzleistungen

### Vorsorgeuntersuchung: Urologisch erweitert (Mann)

#### **Komplettvorsorge Mann einschließlich Prostata, Hoden und Penis**

- Anamnese und klinische Untersuchung
  - Urinuntersuchung mit Infektionsdiagnostik sowie Tumormarkeranalyse und Zytologie zum Ausschluss von Nierenbecken-, Harnleiter und Harnblasenkrebs
  - Digitale Uroflowmetrie, farbcodierte Nieren-, Harnblasen und Restharnsonographie
  - Ultraschall beider Hoden und Nebenhoden einschl. Doppleruntersuchung der Penisgefäße, Prostatakrebsvorsorge mit biplanarer endocavitär-rektaler farbcodierter Sonographie sowie Prostata Tumormarkeranalyse und Testosteronbestimmung im Blut, sowie evtl. erforderliche Cystoskopie mit Anästhesie
- 

### Vorsorgeuntersuchung: Gynäkologisch

- Zervixabstrich
  - Pilzkultur
  - vaginaler Ultraschall
  - Mamma Ultraschall
  - Zytologie
- 

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen zur Verfügung.

Rufen Sie uns an: 02 11 / 22 97 32 - 22

## Informationen zur Kostenerstattung über die Krankenversicherung

Die Krankenversicherungen sind nicht verpflichtet, Kosten von Wunschleistungen und Vorsorgeuntersuchungen zu erstatten, da es sich bei diesen Leistungen um sogenannte „Verlangensleistungen“ handelt. Im Rahmen einer vorhandenen rechtfertigenden Indikation sind jedoch einige Versicherungen auf dem Kulanzwege bereit, einzelne Leistungen zumindest teilweise zu erstatten.

Ihre Rechnung wird Ihnen auf der Grundlage der „Gebührenordnung für Ärzte“ (GOÄ) erstellt und enthält eine detaillierte Auflistung der in Ihrem Vorsorge-Check enthaltenen Untersuchungen und Beratungen, einschließlich der Ihnen zuordnungsfähigen Ziffern der GOÄ. Somit ist eine Erstattung durch Ihre Krankenversicherung jederzeit möglich.

Bei Rückfragen bzgl. der Erstattungsmöglichkeiten stehen wir Ihnen gerne persönlich unter der Rufnummer 02 11 / 22 97 32 - 22 zur Verfügung.

**radprax**  
**Vorsorgeinstitut GmbH**  
**Radiologisch-nuklearmedizinische Zweigpraxis**

Airport City  
 Peter-Müller-Straße 20  
 40468 Düsseldorf  
 Fon: 02 11 / 22 97 32-10  
 Fax: 02 11 / 22 97 32-19

info@radprax-vorsorge.de  
 www.radprax-vorsorge.de  
 www.radprax.de

## Anfahrt

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Sie erreichen uns mit den Buslinien 721, SB51, 760, 896. Haltestelle: Flughafenverwaltung oder Flughafen Terminal

S-BAHN S11: Haltestelle Terminal A oder B  
 S-Bahn S1: Haltestelle Bahnhof „Düsseldorf Flughafen“. Dann umsteigen in den SkyTrain.  
 Haltestelle Terminal A oder B

Folgen Sie der Beschilderung Richtung „Maritim Hotel“. Durchqueren Sie die Arkaden des Maritimhotels und gehen direkt auf die Peter-Müller-Straße zu.

### Parkplätze:

Unseren Checkkunden steht während des gesamten Aufenthalts ein kostenfreier Tiefgaragenparkplatz zur Verfügung. Die Einfahrt zu unserer Tiefgarage befindet sich unmittelbar vor dem „Porschezentrum“. Bitte fahren Sie an die Passierschranke und klingeln bei „radprax Vorsorgeinstitut“. Von der Tiefgarage aus gelangen Sie mit dem Aufzug in die dritte Etage.

